

Vaso da Zefa

Thaís Velloso Mariana Ferraz Tania Grillo Vinícius Lima

Alessandra Roscoe Josefa Ataides Maurício Bichara CSA Brasília

poliniza



Vaso da Zefa

Thaís Velloso Mariana Ferraz Tania Grillo Vinícius Lima

Rio de Janeiro 1ª Edição 2022 DOINIZO Zefa não era flor, mas morava com sua família em um vaso. Era um vaso de transbordar cor e eles tinham tudo o que precisavam.





O arroz e o feijão vinham de baixo, brotando junto à mandioca. Do alto despontavam a banana, a macaúba, a sucupira e outras tantas que preenchiam a vista.

> Se a doença fizesse visita, a família puxava algum saber da fundura da terra.













Com o tempo, Zefa deixou de ouvir as plantas. E, sem a natureza de bússola, começou a murchar.

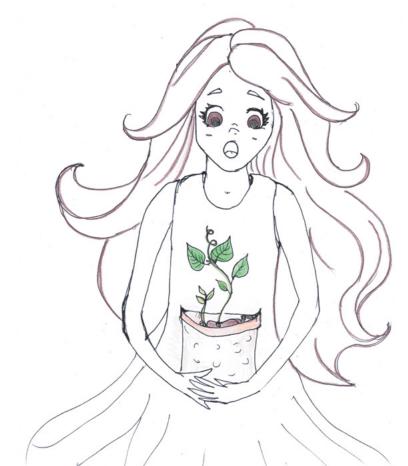


Você precisa comer mais! – diziam os amigos.
Ela bem que tentava, mas nada acabava com sua fome.

Você precisa beber alguma coisa! – diziam seus irmãos.
Mas nada acabava com sua sede.

Foi quando a brisa trouxe murmúrios.

– Você precisa nos ouvir, Zefa.





A menina correu as mãos nos bolsos e achou seu caderninho junto a alimentos de variados cheiros, cores e tamanhos. Então, uma certeza nasceu em seu coração:

ela seria semente por aí.



– E é verdade que brota de tudo por onde a senhora passa,tia Zefa? – perguntam as crianças.

Ela ri e responde:

– Sim, eu sou a guardiã do pedaço onde me planto.

Eu rego, ouço e recebo a vida que desponta do solo.

Depois, compartilho com as pessoas

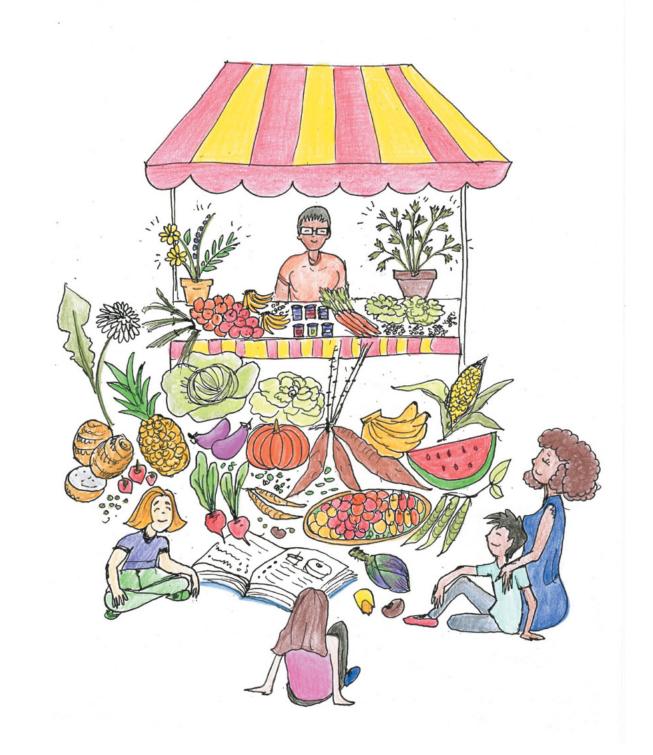
em receitas, xícaras e garrafadas.

A terra é tão generosa que nos devolve

a semente que jogamos nela.

Faço desta lição meu caminhar.

E para onde o vento me soprar, eu vou.



O Vaso da Zefa é inspirado nas histórias reais da Josefa e do Maurício.



Josefa Ataides cresceu na zona rural do Tocantins, onde aprendeu sobre alimentos e o poder de cura das plantas. Adulta, decidiu compartilhar o que sabia e passou a ajudar comunidades a cultivarem hortas orgânicas e ervas medicinais. Maurício Bichara (In Memorian), carinhosamente conhecido como Mau, dedicou seu tempo ao fortalecimento do Movimento de Comunidade que Sustenta a Agricultura (CSA), que aproxima consumidores e agricultores.

Zefa e Mau ajudaram a tornar os alimentos saudáveis acessíveis a todes, certos de que o que a gente come muda o mundo.

O Vaso da Zefa

Autoria: Thaís Velloso Revisão: Mariana Ferraz Diagramação: Tania Grillo Ilustração: Vinícius Lima Colaboração: Alessandra Roscoe,

Josefa Ataides, Maurício Bichara

e CSA Brasília

Produzido e registrado por © 2022 **Poliniza**. Prefixo na Agência Brasileira do ISBN.

Edição

Coedição





Este livro foi baseado nas histórias "A história da Josefa", enviada por Alessandra Roscoe e "Mau e CSA Brasília", enviada pela CSA Brasília.

Criado durante o laboratório imersivo de desenvolvimento de livros infantis sobre sistemas alimentares saudáveis e sustentáveis Poliniza Buzz, em Maio de 2022, com o apoio de facilitação de Melissa Biyar

Todos os direitos e responsabilidades reservados e protegidos pela lei 9.610. É permitida a reprodução completa ou parcial desde que citada a fonte.

Copyright © 2022 Comida do Amanhã Coleção Poliniza Buzz - Volume 1

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

O Vaso da Zefa [livro eletrônico] / Thaís Velloso...[et al.]. -- 1. ed. -- Rio de Janeiro : Poliniza : Instituto Comida do Amanhã : Plural Editorial, 2022. -- (Coleção Poliniza Buzz)

Outros autores: Mariana Ferraz, Tania Grillo, Vinícius Lima

ISBN 978-65-997893-3-5 - Físico ISBN 978-65-997893-0-4 - Digital

1. Literatura infantojuvenil I. Velloso, Thaís. II. Ferraz, Mariana. III. Grillo, Tania. IV. Lima, Vinícius. V. Série.

22-111714

CDD-028.5

Índices para catálogo sistemático:

1. Literatura infantil 028.5 2. Literatura infantojuvenil 028.5 Cibele Maria Dias - Bibliotecária - CRB-8/9427



Esta obra está licenciada com uma Licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional. Para saber mais sobre as permissões da licensa visite www.creativecommons.org



O LAB Poliniza Buzz é um evento imersivo que acontece em uma semana e cria livros infantis colaborativamente, para crianças de 6 a 7 anos, sobre sistemas alimentares saudáveis e sustentáveis. Para saber mais e para baixar livros incríveis, prontos para impressão, visite comidadoamanha.org/polinizabuzz

Equipe Poliniza Buzz - Edição 1

Coordenação Geral

Mónica Guerra Rocha, Comida do Amanhã

Coordenação

Francine Xavier, *Comida do Amanhã* Juliana Tângari, *Comida do Amanhã*

Mentoria

Ariela Doctors, Bela Gil, Daniella Brochado, Juliana Furlanetto - *Instituto Comida e Cultura*; Elaine de Azevedo, Gabriela Kapim Kelly Alves, Luiz Ketu, Thais Braga

Equipe de Implementação

e Francine Xavier.

Produção - Thais Barreto e Polyana Lourenço Metodologia - Augusto Gutierrez Comunicação - Júlia de Aquino e Luli Reed Design e Identidade Visual - Luísa Monteiro Direção de Arte - Luísa Monteiro e Paula Schuabb Facilitação Gráfica - Josélia Frasão Stop Motion - Léo Rodrigues e Diego Mello (direção e produção); Mónica Guerra Rocha (roteiro); Mari Mattos (locução).
Facilitação - Melissa Bivar, Polyana Lourenço



Gostou da história? Compartilhe!

Na página do Poliniza Buzz você encontra todos os nossos livros de forma gratuita para ler e baixar.







Zefa não era flor, mas morava com sua família em um vaso onde plantavam de tudo. Até que um vento inesperado carrega a vida para o meio da cidade grande.

REALIZAÇÃO:



APOIO:







APOIO INSTITUCIONAL:

